

### **3.6. Streszczenie w języku polskim i angielskim**

Wybuch pandemii COVID-19 i związana z tym niepewność oraz ograniczenia, spowodowały zwiększony stres emocjonalny i trudności związane ze zdrowiem psychicznym wśród społeczności. Relacje społeczne pełnią niezwykle istotne znaczenie w obliczu sytuacji kryzysowych, a także mogą pomagać w radzeniu sobie ze stresem.

Celem ogólnym pracy było zbadanie jakości relacji romantycznych mierzonych skalami SLS-12 i ECR-RS i określenie ich znaczenia dla zdrowia oraz funkcjonowania psychospołecznego w populacji pacjentów i pracowników medycznych w okresie pandemii COVID-19. Wytyczony cel zrealizowano w ramach projektu badawczego, a wyniki zostały omówione w czterech artykułach stanowiących rozprawę doktorską.

Na początku stworzono rzetelne i trafne narzędzie do pomiaru jakości relacji romantycznych wśród osób pozostających w monogamicznych związkach. Następnie stwierdzono, że jakość związku i style przywiązania w związkach romantycznych oddziaływały, w sposób pośredni i bezpośredni, na poziom stresu zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Kolejnym krokiem było zbadanie umiejętności komunikacyjnych personelu medycznego w zależności od prezentowanego stylu przywiązania. Wykazano, że pracownicy ochrony zdrowia zgłaszający mniej bezpieczny styl przywiązania uzyskali o 2,73 punktu niższy wynik w skali HPCSS-12 w porównaniu z osobami bez takich problemów. W ostatnim etapie oceniono poziom trudności emocjonalnych związanych z pandemią COVID-19 oraz wzrostu potraumatycznego w zależności od jakości relacji i stylu przywiązania w związku romantycznym w świetle wybranych zmiennych socjodemograficznych.

W okresie nadmiernego stresu i nowych wyzwań relacje interpersonalne nabierają większego znaczenia, a w sytuacjach kryzysowych znaczenie zarówno aktualnej relacji romantycznej, jak i zinternalizowanych wcześniej stylów przywiązania pełnią rolę predykcijną dla aktualnego funkcjonowania niosąc za sobą istotne implikacje dla zdrowia publicznego.

**Słowa kluczowe:** relacje romantyczne, miłość, stres, zdrowie, obciążenia emocjonalne, pandemia COVID-19

The COVID-19 pandemic, together with the attendant uncertainty and restrictions on social life, undoubtedly brought increased emotional stress and a deterioration in people's mental health. Close romantic relationships are crucial to an individual's overall well-being, and can play a buffering role in stressful situations.

The main objective of this study was to investigate to what extent the quality of romantic relationships, as measured by the Short Love Scale 12 (SLS-12) and Experiences in Close Relationships – Revised Scale (ECR-RS), was significant for people's health and psychosocial function in a population of patients and health care workers during the COVID-19 pandemic. Pursuing this objective fell under the framework of the research project "Humanizing the treatment process and clinical communication between patients and health care personnel before and during the COVID-19 pandemic," and the results were reported in the four articles making up the doctoral dissertation.

First, exploratory factor analysis (EFA) as well as confirmatory factor analyses (CFA) performed on two different subsamples showed that the SLS-12 scale is a reliable and valid tool for measuring the quality of romantic relationships. Next, using structural equation modeling (SEM), relationship quality and attachment styles in romantic relationships were found to correlate, directly and indirectly, with stress levels in both men and women. The next step, it was shown that health professionals reporting non-secure attachment styles scored 2.73 points lower on the Health Professionals Communication Skills Scale (HPCSS-12) than those reporting secure attachment styles. As a final step, the level of COVID-19 pandemic-related emotional distress and post-traumatic growth was assessed in relation to the quality of the relationship and attachment style in a romantic relationship in accordance with selected sociodemographic variables.

In crisis situations, the importance of both an individual's current romantic relationship and his or her previously internalized attachment styles plays a predictive role for current function – a finding that carries important public health implications.

**Key words:** romantic relationships, love, stress, health, emotional difficulties, COVID-19 pandemic